

Formation

Gestes et Postures

Objectif général

Afin de préserver le capital humain des entreprises, cette formation a pour objectif de sensibiliser vos collaborateurs aux risques liés à l'activité physique ainsi qu'aux dommages possibles.

Ils seront également formés aux différentes techniques de manutention manuelle.

Condition :
Ne pas avoir de contre-indication au port des charge

Public :
Personnels des entreprises privées ou publiques.

Durée :
4 heures

Nombre de stagiaires :
Groupe de 10 stagiaires

Textes :
Code du travail
Article R.4541-8

Programme de formation

La théorie :

La réglementation :

- Responsabilité de l'entreprise et du salarié.

Anatomie et pathologie :

- Connaissance de la « mécanique » humaine ;
- Les pathologies liées à l'activité professionnelle.

Evaluer le risque professionnel :

- Les acteurs de la prévention ;
- L'analyse du risque ;
- Définir une situation dangereuse ;
- Identifier le risque sur mon poste de travail.

La pratique :

Techniques de gestes et postures :

- Initiation aux techniques de manutention manuelle ;
- Apprentissage des techniques gestes et postures.

Étude des postes de travail.

- Analyse des différents postes avec le groupe
- Préconisations d'amélioration des postes de travail.

Evaluation :

- Les critères d'évaluation utilisés pour ce stage sont à visée formative.
- Mise en pratique des techniques sur différents types de charges.

Qualification délivrée :

Une attestation individuelle de formation incendie.

Prix groupe 10 personnes :

450 € *

L'entreprise mettra à disposition un espace de formation adapté.

*entreprise non assujettie à la TVA